Lugar	*Centro de Cuidado Transitorio Quiroga*
Fecha	*26/02/2026 – 02:00 pm*
Tema	Suicidio y primeros auxilios
Desarrollo	En la jornada se realizó una socialización sobre la prevención del suicidio y la identificación de signos de alerta, así como la orientación básica en primeros auxilios psicológicos para actuar de manera adecuada ante situaciones de crisis emocional en personas mayores. Durante la actividad se explicó la importancia de reconocer cambios en el comportamiento, estado de ánimo o expresiones relacionadas con desesperanza, tristeza profunda o deseos de no vivir. Se abordaron algunos signos de alerta como: aislamiento social, cambios repentinos en el estado de ánimo, pérdida de interés en actividades habituales, expresiones verbales sobre muerte o sentirse una carga, alteraciones en el sueño o el apetito, y manifestaciones de angustia, desesperanza o llanto frecuente. Asimismo, se resaltó la importancia de escuchar de manera activa, brindar acompañamiento, evitar juzgar y buscar apoyo institucional oportuno. También se brindó información sobre primeros auxilios psicológicos, orientados a contener emocionalmente a la persona, escuchar con respeto, ofrecer apoyo inmediato y facilitar el acceso a servicios de atención profesional cuando sea necesario. Finalmente, se socializaron las líneas de atención disponibles para situaciones de crisis, entre ellas la Línea 106 – El poder de ser escuchado, la Línea 123 de emergencias, y las rutas de atención a través de los servicios de salud correspondientes, recordando que estas líneas brindan orientación y apoyo inmediato ante situaciones de riesgo emocional o crisis. La actividad permitió fortalecer el conocimiento del equipo frente a la identificación temprana de señales de riesgo y la importancia de activar oportunamente las rutas de atención y acompañamiento.  

	Se anexa 5. Presentación diapositivas 6. Listado de Asistencia FOR-GD-023		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver Formato Planilla De Asistencia FOR-GD-023	No aplica	No aplica
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	*No aplica*	*No aplica*
Próxima reunión	*No aplica*		
Elaboró	Camila García		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Suicidio y primeros auxilios
2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Quiroga
3. Fecha y hora: 26/02/2026 2:00pm
4. Nombre responsable: Camilo García
5. Dependencia responsable: Seguridad y Salud en el trabajo

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Norma Quiroga López	CC	52968298	CCT QUIROGA	Edu. Física	contratista	ctquiroga@gmail.com	3105442083	
2	Juliana Ramirez Calderón	Cc	1032501424	CCT Quiroga	terapeuta ocupacional	contratista	juliana.ramirez22@outlook.com	3106392773	
3	Pedro Ignacio Builrago	cc	79458300	CCT Quiroga	Psicologo	Contratista	pbuilrago@gmail.	3214523008	
4	Cristian David Castillo	CC	1013625841	CCT Quiroga	Psicologo	Contratista	ctquiroga.contratat.	3506794674	
5	Maira Teresa Rodríguez	CC	52437714	CCT Quiroga	T. social	Contratista	ctquiroga8071@hotmail.com	3143585844	
6	Janett garcia	cc	51729585	cct Quiroga	aux Enfermeria	contratista	ctquiroga80741@hotmail	3123416221	
7	María Paula Villalba	c c	1030686229	cct quiroga	facilitadora	contratista	ctquiroga8071@hotmail	3219484141	
8	JULIE PAULINE HOSPITAL	CC	52971517	CCT QUIROGA	FACILITADORA	CONTRATISTA	ctquiroga8071@hotmail.com	3125676944	
9	Julián Felipe Bonilla	CC	1019	CCQuiroga	facilitador	Contratista	ctquiroga8071@hotmail.com	3	
10	Aylin Natalia Angel	cc	1005624249	cct.quiroga	Aux. Cocina	contratista	ctquiroga8071@gmail.com	3108593985	
11	HORELA PELETO G.	CC	26686960	CCT QUIROGA	AUXILIAR DE CUF.	CONTRATISTA	ctquiroga8071@hotmail.com	3158299615	
12	Cristina Serrano	PPT	53485498	CCT QUIROGA	AUX. COCINA	CONTRATISTA	ctquiroga8071@gmail.com	3113797861	
13	Ingrid Osorio.	CC.	49697893	CC Quiroga	S. Generales	Contrato	ctquiroga8071@gmail.com	3208536121	
14	Shavid Blanco	CC	1026556892	CCT Quiroga	S Generales	Contrato	ctquiroga8071@gmail.com	3226905223	
15	Lyna Clarke A	Ce	1024484350	CCT Quiroga	Nutricionista	Contrato	ctquiroga8071@hotmail.com	3144073684	
16	Erivivriana caro	cc	1073626111	CCT Quiroga	Cocina	Contrato	ctquiroga8071@gmail.com	3214572004	
17	Yessika Pena	PPT	1674510	CCT Quiroga	Cocina	Contrato	ctquiroga8071@gmail.com	3143987208	
18	Maria Tapia	cc	52290521	CCT Quiroga	S Generales	CONTRATO	ctquiroga8071@gmail.com	3157477678	
19	Luis Alfonso Villalba	CC	79462083	CCT QUIROGA	FACILITADOR	CONTRATO	ctquiroga8071@gmail.com	3152309004	
20	Zenaida Rojas G	CC	28.156.402	CCT QUIROGA	AUX ENFERMERIA	CONTRATO	ctquiroga8071@gmail.com	3115291021	

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo